«Медицинский информационно- аналитический центр, центр общественного здоровья и медицинской профилактики» информирует, что в рамках реализации региональной программы «Укрепление общественного здоровья Кировской области» на 2020-2024 годы, утвержденной постановлением Правительства Кировской области №375-П от 07.07.2020, проведена работа по подготовке обучающих информационных материалов по формированию здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний.

Тема «Неделя популяризации активных видов спорта».

С материалами по данной тематике можно ознакомиться по ссылкам:

Видео:  
1.<https://rutube.ru/video/dd88ac21637c3360e1852ed7d55b000e/>  
2.<https://rutube.ru/video/78256d5f2e767917bd24b5139bdc16ec/>  
3.<https://rutube.ru/video/23d749f5ac39f088e283dbce81c14a44/>  
4.<https://rutube.ru/video/8ee0184b7e3617ea99a0a94f7c1109c1/>  
5.<https://rutube.ru/video/07fa903e1ed2084af4db5e30a0d181ab/>  
6.<https://rutube.ru/video/401e714f2118d2bcce009ecccdd2a88b/>  
7.<https://rutube.ru/video/2cb53ecb3ed5998dfba4367f101bacca/>  
8.<https://rutube.ru/video/7a0e9f436bfb206516efee4b3a3c680a/>  
9.<https://rutube.ru/video/6d1bd9c6fc014539138bb05d37ba183c/>  
10.<https://rutube.ru/video/dbf1eae931fca0965d43446b4ef0eef7/>  
11.<https://rutube.ru/video/94a9fbd10232923aeff9970927302844/>  
12.<https://rutube.ru/video/705ba9ac3be767e53e93204aace06c7c/>

Листовка:  
13.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP490D4F-2023/$FILE/физ%20активность.pdf>

«Рецепты» на физическую активность (по 2 ссылки):  
14.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%201.%20a5.%20При%20лишнем%20весе%2C%20ожирении%20ил%20СД.pdf>  
15.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%201-2.%20а5.%20Основные%20принципы.pdf>  
16.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%202.%20а5.%20При%20стенокардии%20и%20ИМ.pdf>  
17.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%202-2.%20а5.%20Основные%20принципы.pdf>  
18.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%203.%20а5.%20При%20курении%2C%20астме%2C%20заболеваниях%20легких.pdf>  
19.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%203-2.%20а5.%20Основные%20принципы.pdf>  
20.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%204.%20а5.%20При%20заболеваниях%20и%20травмах%20позвоночника.pdf>  
21.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%204-2.%20а5.%20Основные%20принципы.pdf>  
22.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%205.%20а5.%20При%20заболеваниях%20и%20травмах%20суставов.pdf>  
23.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%205-2.%20а5.%20Основные%20принципы.pdf>  
24.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%206.%20а5.%20При%20артериальной%20гипертензии%20или%20аритмии.pdf>  
25.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%206-2.%20а5.%20Основные%20принципы.pdf>

Памятки:  
26.<http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Физическая%20активность1.pdf>  
27.<http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_pamyatki/$FILE/Двигайтесь%20больше.pdf>  
28.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP19CECC-2024/$FILE/ФА%20школьников%201.pdf>  
29.<https://prof.medkirov.ru/site/sahdiabet_pamyatki/$FILE/Физическая%20нагрузка%20при%20СД%201%20типа%20282х200%20-%20готовая.pdf>  
30.<https://prof.medkirov.ru/site/sahdiabet_pamyatki/$FILE/Физическая%20нагрузка%20при%20СД%202%20типа%20282х200%20Х8%20-%20готовая.pdf>

Стенды, плакаты:  
31.<http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/$FILE/Физактивность%20для%20стенда.pdf>  
32.<http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/$FILE/ЗОЖ%20для%20дошкольников_стенд.pdf>  
33.<http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/$FILE/ФА%20здоровым%20людям.pdf>  
34.<http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/$FILE/ФА%20для%20пожилых%20людей.pdf>  
35.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP10F090-2024/$FILE/Так%20здорово%20ФизАктив.002.pdf>  
36.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP5D815F-2024/$FILE/Minzdrav_Poster_pitanie_trenirovki.pdf>

Брошюры:  
48.<https://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/$FILE/Брошюра%20Активное%20долголетие%20комп%20упр%20НМИЦ%20ТПМ.pdf>  
49.<https://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/$FILE/Брошюра%20Красота%20и%20здоровье%20комп%20упр%20для%20начинающих%20НМИЦ%20ТПМ.pdf>  
50.<https://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/$FILE/Брошюра%20Красота%20и%20здоровье%20комп%20упр%20для%20практ%20НМИЦ%20ТПМ.pdf>

Кроме того, в целях получения дополнительной информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья рекомендуем подписаться на информационные ресурсы в социальных сетях КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»:

1. Сайт ЦОЗМП <http://prof.medkirov.ru/>
2. ВК <https://vk.com/miac.cozmp.kirov>
3. Одноклассники ЦОЗМП: <https://ok.ru/miac.cozmp.kirov>
4. RuTube канал ЦОЗМП: <https://rutube.ru/channel/36742759/videos/>