«Медицинский информационно- аналитический центр, центр общественного здоровья и медицинской профилактики» информирует, что в рамках реализации региональной программы «Укрепление общественного здоровья Кировской области» на 2020-2024 годы, утвержденной постановлением Правительства Кировской области №375-П от 07.07.2020, проведена работа по подготовке обучающих информационных материалов по формированию здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний.

Тема «Неделя популяризации активных видов спорта».

С материалами по данной тематике можно ознакомиться по ссылкам:

Видео:
1.<https://rutube.ru/video/dd88ac21637c3360e1852ed7d55b000e/>
2.<https://rutube.ru/video/78256d5f2e767917bd24b5139bdc16ec/>
3.<https://rutube.ru/video/23d749f5ac39f088e283dbce81c14a44/>
4.<https://rutube.ru/video/8ee0184b7e3617ea99a0a94f7c1109c1/>
5.<https://rutube.ru/video/07fa903e1ed2084af4db5e30a0d181ab/>
6.<https://rutube.ru/video/401e714f2118d2bcce009ecccdd2a88b/>
7.<https://rutube.ru/video/2cb53ecb3ed5998dfba4367f101bacca/>
8.<https://rutube.ru/video/7a0e9f436bfb206516efee4b3a3c680a/>
9.<https://rutube.ru/video/6d1bd9c6fc014539138bb05d37ba183c/>
10.<https://rutube.ru/video/dbf1eae931fca0965d43446b4ef0eef7/>
11.<https://rutube.ru/video/94a9fbd10232923aeff9970927302844/>
12.<https://rutube.ru/video/705ba9ac3be767e53e93204aace06c7c/>

Листовка:
13.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP490D4F-2023/$FILE/физ%20активность.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP490D4F-2023/%24FILE/%D1%84%D0%B8%D0%B7%20%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C.pdf)

«Рецепты» на физическую активность (по 2 ссылки):
14.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%201.%20a5.%20При%20лишнем%20весе%2C%20ожирении%20ил%20СД.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%A4%D0%90%201.%20a5.%20%D0%9F%D1%80%D0%B8%20%D0%BB%D0%B8%D1%88%D0%BD%D0%B5%D0%BC%20%D0%B2%D0%B5%D1%81%D0%B5%2C%20%D0%BE%D0%B6%D0%B8%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B8%D0%BB%20%D0%A1%D0%94.pdf)
15.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%201-2.%20а5.%20Основные%20принципы.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%A4%D0%90%201-2.%20%D0%B05.%20%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BF%D1%8B.pdf)
16.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%202.%20а5.%20При%20стенокардии%20и%20ИМ.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%A4%D0%90%202.%20%D0%B05.%20%D0%9F%D1%80%D0%B8%20%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%B8%20%D0%B8%20%D0%98%D0%9C.pdf)
17.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%202-2.%20а5.%20Основные%20принципы.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%A4%D0%90%202-2.%20%D0%B05.%20%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BF%D1%8B.pdf)
18.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%203.%20а5.%20При%20курении%2C%20астме%2C%20заболеваниях%20легких.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%A4%D0%90%203.%20%D0%B05.%20%D0%9F%D1%80%D0%B8%20%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%2C%20%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BC%D0%B5%2C%20%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85%20%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B8%D1%85.pdf)
19.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%203-2.%20а5.%20Основные%20принципы.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%A4%D0%90%203-2.%20%D0%B05.%20%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BF%D1%8B.pdf)
20.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%204.%20а5.%20При%20заболеваниях%20и%20травмах%20позвоночника.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%A4%D0%90%204.%20%D0%B05.%20%D0%9F%D1%80%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85%20%D0%B8%20%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%85%20%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0.pdf)
21.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%204-2.%20а5.%20Основные%20принципы.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%A4%D0%90%204-2.%20%D0%B05.%20%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BF%D1%8B.pdf)
22.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%205.%20а5.%20При%20заболеваниях%20и%20травмах%20суставов.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%A4%D0%90%205.%20%D0%B05.%20%D0%9F%D1%80%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85%20%D0%B8%20%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%85%20%D1%81%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%B2.pdf)
23.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%205-2.%20а5.%20Основные%20принципы.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%A4%D0%90%205-2.%20%D0%B05.%20%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BF%D1%8B.pdf)
24.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%206.%20а5.%20При%20артериальной%20гипертензии%20или%20аритмии.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%A4%D0%90%206.%20%D0%B05.%20%D0%9F%D1%80%D0%B8%20%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B3%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B7%D0%B8%D0%B8%20%D0%B8%D0%BB%D0%B8%20%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BC%D0%B8%D0%B8.pdf)
25.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Рецепт%20на%20ФА%206-2.%20а5.%20Основные%20принципы.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%A4%D0%90%206-2.%20%D0%B05.%20%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BF%D1%8B.pdf)

Памятки:
26.[http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/$FILE/Физическая%20активность1.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPF50F2E-2017/%24FILE/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C1.pdf)
27.[http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_pamyatki/$FILE/Двигайтесь%20больше.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_pamyatki/%24FILE/%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D0%B9%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%8C%20%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%88%D0%B5.pdf)
28.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP19CECC-2024/$FILE/ФА%20школьников%201.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP19CECC-2024/%24FILE/%D0%A4%D0%90%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%201.pdf)
29.[https://prof.medkirov.ru/site/sahdiabet\_pamyatki/$FILE/Физическая%20нагрузка%20при%20СД%201%20типа%20282х200%20-%20готовая.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/sahdiabet_pamyatki/%24FILE/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%B7%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%A1%D0%94%201%20%D1%82%D0%B8%D0%BF%D0%B0%20282%D1%85200%20-%20%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F.pdf)
30.[https://prof.medkirov.ru/site/sahdiabet\_pamyatki/$FILE/Физическая%20нагрузка%20при%20СД%202%20типа%20282х200%20Х8%20-%20готовая.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/sahdiabet_pamyatki/%24FILE/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%B7%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%A1%D0%94%202%20%D1%82%D0%B8%D0%BF%D0%B0%20282%D1%85200%20%D0%A58%20-%20%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F.pdf)

Стенды, плакаты:
31.[http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_stendy/$FILE/Физактивность%20для%20стенда.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/%24FILE/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0.pdf)
32.[http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_stendy/$FILE/ЗОЖ%20для%20дошкольников\_стенд.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/%24FILE/%D0%97%D0%9E%D0%96%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2_%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B4.pdf)
33.[http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_stendy/$FILE/ФА%20здоровым%20людям.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/%24FILE/%D0%A4%D0%90%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%BC%20%D0%BB%D1%8E%D0%B4%D1%8F%D0%BC.pdf)
34.[http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_stendy/$FILE/ФА%20для%20пожилых%20людей.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/%24FILE/%D0%A4%D0%90%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B8%D0%BB%D1%8B%D1%85%20%D0%BB%D1%8E%D0%B4%D0%B5%D0%B9.pdf)
35.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP10F090-2024/$FILE/Так%20здорово%20ФизАктив.002.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP10F090-2024/%24FILE/%D0%A2%D0%B0%D0%BA%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%20%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%90%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2.002.pdf)
36.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP5D815F-2024/$FILE/Minzdrav\_Poster\_pitanie\_trenirovki.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP5D815F-2024/%24FILE/Minzdrav_Poster_pitanie_trenirovki.pdf)

Брошюры:
48.[https://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_profrabota/$FILE/Брошюра%20Активное%20долголетие%20комп%20упр%20НМИЦ%20ТПМ.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/%24FILE/%D0%91%D1%80%D0%BE%D1%88%D1%8E%D1%80%D0%B0%20%D0%90%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%20%D1%83%D0%BF%D1%80%20%D0%9D%D0%9C%D0%98%D0%A6%20%D0%A2%D0%9F%D0%9C.pdf)
49.[https://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_profrabota/$FILE/Брошюра%20Красота%20и%20здоровье%20комп%20упр%20для%20начинающих%20НМИЦ%20ТПМ.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/%24FILE/%D0%91%D1%80%D0%BE%D1%88%D1%8E%D1%80%D0%B0%20%D0%9A%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BE%D1%82%D0%B0%20%D0%B8%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%20%D1%83%D0%BF%D1%80%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85%20%D0%9D%D0%9C%D0%98%D0%A6%20%D0%A2%D0%9F%D0%9C.pdf)
50.[https://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_profrabota/$FILE/Брошюра%20Красота%20и%20здоровье%20комп%20упр%20для%20практ%20НМИЦ%20ТПМ.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/%24FILE/%D0%91%D1%80%D0%BE%D1%88%D1%8E%D1%80%D0%B0%20%D0%9A%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BE%D1%82%D0%B0%20%D0%B8%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%20%D1%83%D0%BF%D1%80%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%20%D0%9D%D0%9C%D0%98%D0%A6%20%D0%A2%D0%9F%D0%9C.pdf)

Кроме того, в целях получения дополнительной информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья рекомендуем подписаться на информационные ресурсы в социальных сетях КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»:

1. Сайт ЦОЗМП <http://prof.medkirov.ru/>
2. ВК <https://vk.com/miac.cozmp.kirov>
3. Одноклассники ЦОЗМП: <https://ok.ru/miac.cozmp.kirov>
4. RuTube канал ЦОЗМП: <https://rutube.ru/channel/36742759/videos/>